

i55

Analizator składu ciała klasy premium



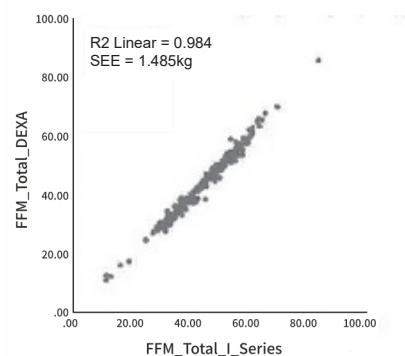
i Series

Analizator składu ciała klasy premium



Najnowocześniejszy algorytm analizy składu ciała – precyzja na centymetry

Badania kliniczne Gold Standards metod analizy składu ciała (DEXA, CT oraz rozcieńczanie izotopowe) przeprowadzono w profesjonalnych instytucjach na szerokim zakresie grup demograficznych – od osób starszych po małe dzieci. Wartość R^2 pomiędzy pomiarem DEXA a równaniem predykcijnym składu ciała wyniosła 0,984, co wskazuje na bardzo wysoką korelację.



Arkusze wyników z prostymi i zrozumiałymi opisami

Wyniki analizy można łatwo zrozumieć dzięki intuicyjnie zaprojektowanemu arkuszowi wyników, zawierającemu poprzednie pomiary oraz wartości przewidywane.



Przyjazny dla użytkownika design

Obracany uchwyt: Szeroki promień obrotu uchwytu i elektrody dłoniowej, które można obracać zgodnie z postawą użytkownika, umożliwiając wygodny i dokładny pomiar.

Tryb Blind (ukrywanie danych): Użytkownik może ukryć informacje o masie tłuszczowej i masie ciała na wyświetlaczu, po prostu naciskając przycisk „Blind” na klawiaturze. Tryb można włączać/wyłączać w trakcie pomiaru, a informacja o jego użyciu będzie zawsze zapisana na wydruku wyniku.



Kluczowe cechy



Ekran dotykowy LCD w wysokiej rozdzielczości 10,4 cala w kolorze

Wszystkie operacje można wygodnie wykonywać na szerokim ekranie dotykowym.



Szerokozakresowe wieloczęstotliwościowe pomiary: 1, 5, 50, 250, 500, 1000 kHz

Dzięki szerokiemu zakresowi częstotliwości możliwa jest kompleksowa analiza wody w organizmie, w tym wody wewnątrzkomórkowej i zewnątrzkomórkowej.



Ocena specyficzna dla wieku

Wyświetla krzywą percentylową BMI, SMI (indeks masy mięśni szkieletowych) oraz FMI (indeks masy tłuszczowej) w odniesieniu do wieku i płci użytkownika. Ranga percentylowa wskazuje względną pozycję użytkownika w grupie wiekowej. Przewidywana wartość składu ciała za 10 lat to wartość szacowana przy założeniu, że obecny stan zostanie utrzymany.



Analiza masy mięśniowej i masy komórek ciała

Masa mięśniowa może być przeszacowana u pacjentów z zaburzoną równowagą wody wewnątrz- i zewnątrzkomórkowej. Dlatego zaleca się dodatkowo wykorzystywać masę komórek ciała obok masy mięśniowej, aby uzyskać dokładniejszą analizę.



Faza kątowna całego ciała (Whole Body Phase Angle)

Kąt fazowy (Phase Angle) wskazuje stosunek reakcji do rezystancji i jest proporcjonalny do reakcji, dlatego teoretycznie służy jako wskaźnik stanu zdrowia błony komórkowej i komórek.



Wyświetlanie poprzednich wyników pomiarów

Możesz sprawdzić trend zmian składu ciała dzięki wyświetlaniu poprzednich wyników pomiarów.



Kompleksowa analiza wody w organizmie

Możliwy jest pełny pomiar wody w organizmie, w tym: całkowita woda ciała, woda zewnątrzkomórkowa, woda wewnątrzkomórkowa oraz stosunek wody zewnątrzkomórkowej. Jednocześnie można śledzić zmiany zawartości wody w organizmie.



Spożycie i spalane kalorie

Można sprawdzić BMR (podstawową przemianę materii) oraz całkowite zużycie energii. Dodatkowo możesz odnieść się do intensywności ćwiczeń, spalanych kalorii oraz czasu trwania potrzebnego do osiągnięcia docelowej masy tkanki tłuszczowej – obliczonej na podstawie standardowego stosunku tkanki tłuszczowej.



ID .	mediana12345	Gender .	Male	Height .	175.0 cm	Age .	30
Model : i55	Name .	Test	Current .	2019.03.05 10:00	Previous .	2019.02.01 09:00	

1 Mediana Score
80

2 Weight Control

Obesity Degree (%)	104.0
Desirable Weight (kg)	67.2
Weight Control (kg)	-2.8
Fat Control (kg)	-2.8
Muscle Control (kg)	0.0
LBM Control (kg)	0.0

3 Abdominal Obesity Analysis

Waist Circumference (64.0 ~ 96.0cm)	77.2
Abdominal Fat Ratio (0.80 ~ 0.90)	0.83
Visceral Fat Area(Level) (0.0 ~ 100.0cm ² , 0 ~ 9)	46.4 (4)
Subcutaneous Fat Area (0.0 ~ 200.0cm ²)	77.6
VSR (0.0 ~ 0.4)	0.59
WHtR (0.00 ~ 0.50)	0.44

4 Reference

FMI (2.78 ~ 3.75kg/m ²)	4.18
FFMI (15.72 ~ 21.25kg/m ²)	18.68
SMI (6.60 ~ 8.91kg/m ²)	8.21
Body Cell Mass (25.5 ~ 28.7kg)	37.5

5 Whole Body R / Xc / φ
50kHz R : 415.2Ω / Xc : 47.3Ω / φ : 6.5°
R : Resistance, Xc : Reactance, φ : Phase angle

6 Impedance

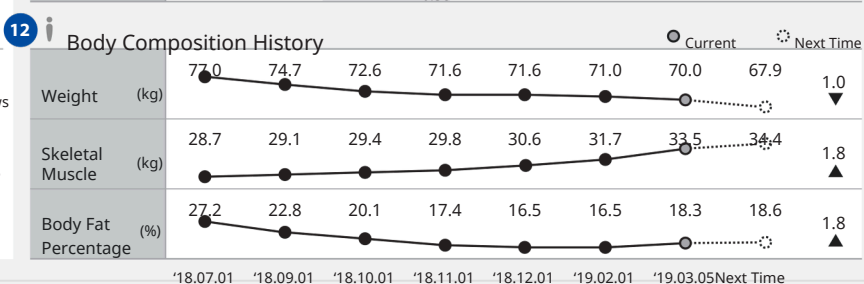
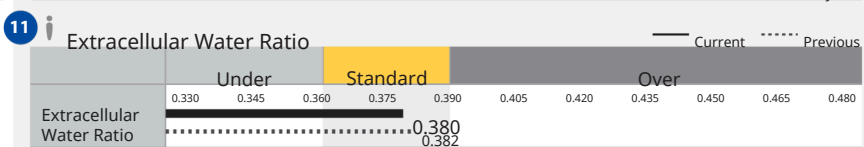
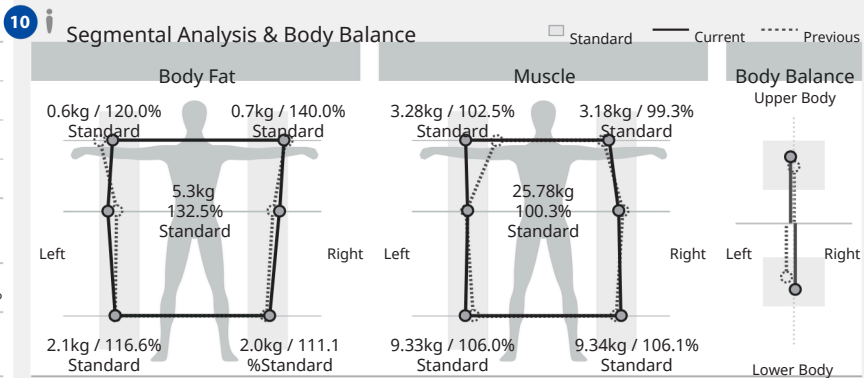
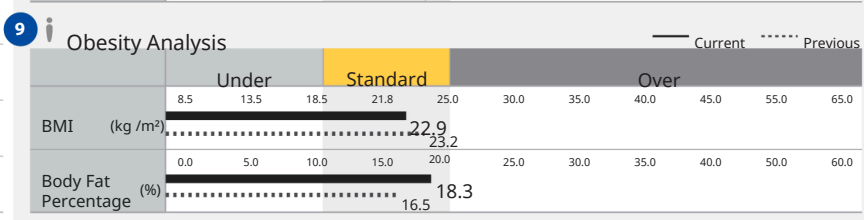
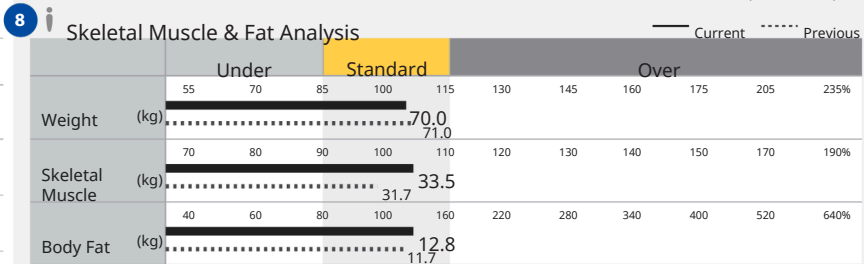
kHz	LA	RA	TR	LL	RL		
1	5	409.0	409.1	32.4	309.8	315.7	
		365.2	365.3	29.9	280.1	290.6	
		50	280.7	282.8	22.4	218.3	227.7
		250	270.4	270.1	19.4	206.6	206.5
		500	268.6	268.8	18.9	202.6	203.2
		1000	249.8	249.9	17.6	188.4	188.6



QR code reading allows you to manage your body composition measurement results with your smartphone

7 Body Composition Analysis

	Intracellular Water (L)	Extracellular Water (L)	Protein (kg)	Mineral (kg)	Body Fat (kg)
Values (Standard)	26.1 (23.3 - 26.8)	16.0 (14.3 - 16.4)	11.4 (10.6 - 11.9)	3.73 (3.77 - 4.24)	12.8 (8.0 - 16.0)
Total Body Water (L)	42.1 (37.7 - 43.3)	/Weight (60.1%) /LBM (73.6%)		DryLean Mass: 15.1 (14.4 - 16.1)	Osseous: 3.10 (3.13 - 3.52)
Muscle Mass (kg)	Skeletal Muscle: 33.5 (28.8 - 35.2)		54.1 (48.5 - 55.3)		
Fat Free Mass(LBM) (kg)	*LBM : Lean Body Mass		57.2 (53.9 - 60.6)		
Weight (kg)					70.0 (57.2 - 77.4)



Arkusz wyników

① Mediana Score

Mediana Score – wykorzystując autorską technologię firmy – zapewnia analizę problemów zdrowotnych poprzez połączenie procentowej zawartości tkanki tłuszczowej i masy mięśniowej.

② Kontrola masy ciała

Na podstawie Twoich wyników informuje o docelowej masie ciała oraz o tym, ile kilogramów mięśni i tkanki tłuszczowej należy zyskać lub stracić.

③ Analiza otyłości brzusznej

Sprawdź otyłość brzuszną na podstawie obwodu talii, stosunku tłuszczu brzuszego, powierzchni tłuszczu trzewnego, powierzchni tłuszczu podskórnego, stosunku tłuszczu trzewnego do podskórnego (VSR) oraz wskaźnika WHtR.

④ Referencje

Wartość FMI oblicza się dzieląc masę tkanki tłuszczowej (kg) przez kwadrat wzrostu (m^2). Wartość FFMI oblicza się dzieląc beztłuszczową masę ciała (kg) przez kwadrat wzrostu (m^2). SMI to masa mięśni kończyn (kg) podzielona przez kwadrat wzrostu (m). Body Cell Mass (masa komórek ciała) to suma białka i wody wewnątrzkomórkowej w ramach beztłuszczowej masy ciała (wszystkie tkanki poza tłuszczem).

⑤ Rezystancja / Reaktancja / Kąt fazowy całego ciała

Kąt fazowy (Phase Angle) wskazuje stosunek reaktancji do rezystancji i jest proporcjonalny do reaktancji, dlatego teoretycznie służy jako wskaźnik stanu zdrowia błony komórkowej i komórek.

⑥ Impedancja

Impedancja to wartość oporu, który utrudnia przepływ fali elektrycznej. Zróżnicowany charakter impedancji przy różnych częstotliwościach umożliwia dokładną, bardziej „warstwową” analizę składu ciała.

⑦ Analiza składu ciała

Ciało ludzkie składa się z czterech głównych składników: woda w organizmie, białko, tkanka tłuszczowa i minerały – razem tworzą całkowitą masę ciała.

⑧ Analiza mięśni szkieletowych i tkanki tłuszczowej

Masa ciała, masa mięśni szkieletowych oraz masa tkanki tłuszczowej przedstawione są na tle szarego zakresu normy, aby sprawdzić, gdzie plasują się Twoje wyniki w porównaniu ze standardem.

⑨ Analiza otyłości

Wartość BMI oblicza się dzieląc masę ciała przez kwadrat wzrostu. Procent tkanki tłuszczowej określa udział masy tkanki tłuszczowej w stosunku do całkowitej masy ciała.

⑩ Analiza segmentowa i równowaga ciała

Zapewnia wyniki analizy dla poszczególnych części ciała (kończyny i tułów) oraz rozkładu tkanki tłuszczowej, umożliwiając ocenę dystrybucji tłuszczu oraz równowagi ciała.

⑪ Stosunek wody zewnątrzkomórkowej

Woda zewnątrzkomórkowa – wskaźnik równowagi wody w organizmie – może być wykorzystywana do diagnozy obrzęków oraz oceny stanu zdrowia przez profesjonalny personel medyczny.

⑫ Historia składu ciała

Możesz śledzić zmiany głównych wartości składu ciała oraz prognozować wyniki kolejnego pomiaru na podstawie zgromadzonych danych.



13 Analiza wody w organizmie

Woda stanowi największy udział w składzie ciała, transportuje tlen i niezbędne składniki odżywcze do komórek oraz usuwa produkty przemiany materii z organizmu. Woda znajdująca się wewnątrz błony komórkowej nazywana jest wodą wewnątrzkomórkową (Intracellular Water), natomiast woda obecna we krwi i płynie śródmiąższowym to woda zewnątrzkomórkowa (Extracellular Water).

14 Segmentalna analiza wody w organizmie

Pokazuje rozkład wody w organizmie oraz stosunek wody zewnątrzkomórkowej w lewej ręce, prawej ręce, tułowi, lewej nodze i prawej nodze. Pozwala na szybką ocenę, czy woda wewnątrzkomórkowa i zewnątrzkomórkowa w poszczególnych częściach ciała pozostają w równowadze.

15 Analiza otyłości brzusznej

Przedstawia wskaźniki analizy otyłości brzusznej w formie graficznej – czytelnej na pierwszy rzut oka.

16 Historia otyłości brzusznej

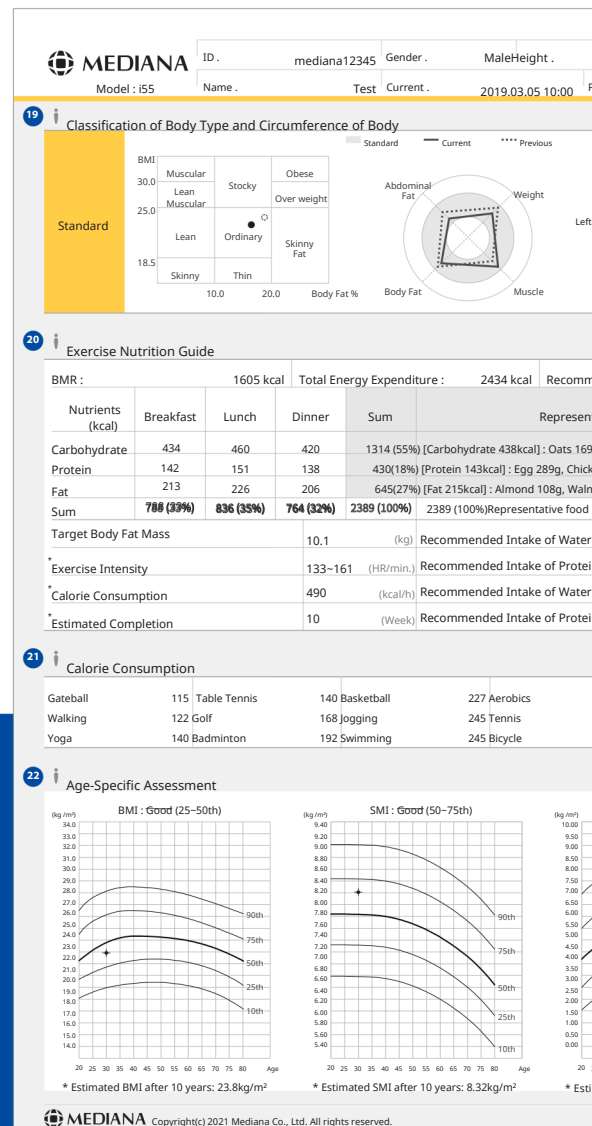
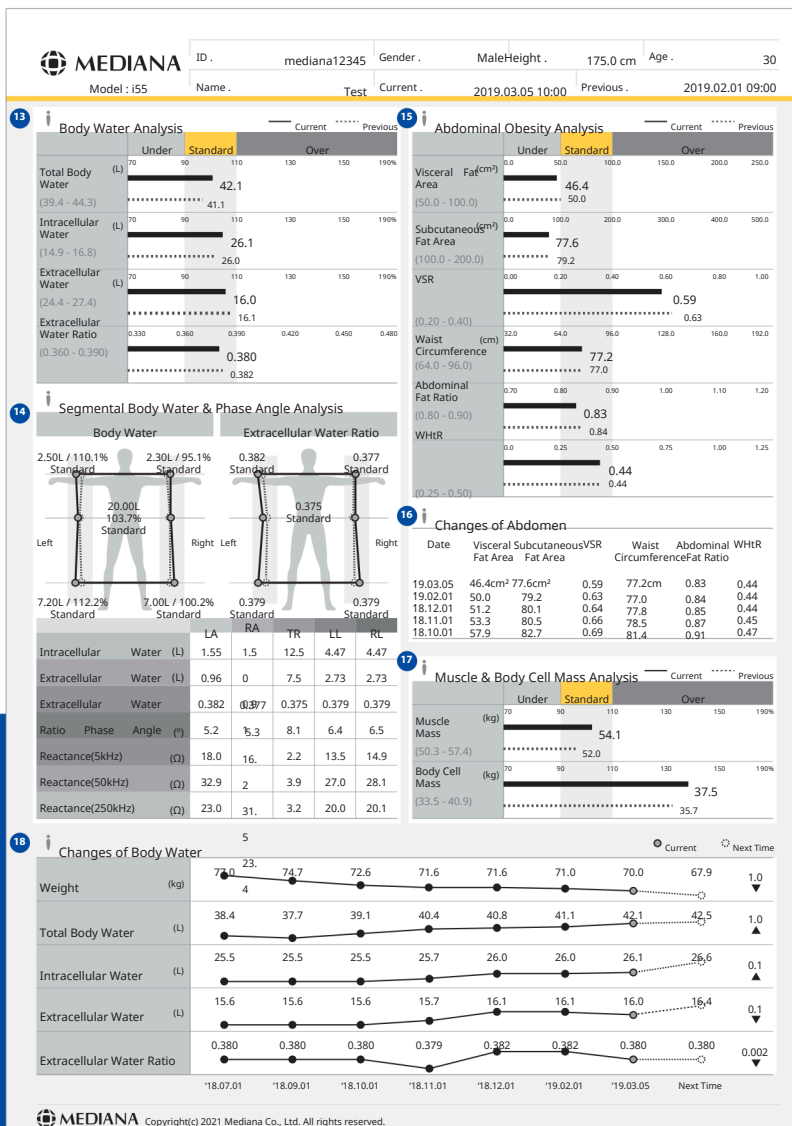
Możesz śledzić zmiany wskaźników analizy otyłości brzusznej, jeśli systematycznie zapisujesz i gromadzisz wyniki pomiarów.

17 Analiza masy mięśniowej i masy komórek ciała

Masa mięśniowa może być przeszacowana u pacjentów z zaburzoną równowagą wody wewnątrz- i zewnątrzkomórkowej, co utrudnia dokładną analizę. Dlatego w przypadku osób z nierównowagą wody w organizmie zaleca się dodatkowo wykorzystywać masę komórek ciała (Body Cell Mass) obok masy mięśniowej, aby uzyskać precyzyjniejszą ocenę.

18 Historia wody w organizmie

Możesz śledzić zmiany głównych wartości wody w organizmie oraz prognozę wyników kolejnego pomiaru na podstawie zgromadzonych danych.



19 Analiza typu sylwetki i analiza obwodów ciała
Tabela i wykres typu sylwetki pomagają określić typ sylwetki na podstawie BMI oraz procentowej zawartości tkanki tłuszczowej.

Pokazuje przewidywane obwody poszczególnych segmentów ciała, obliczone na podstawie pomiarów impedancji. Klasyfikacja odbywa się w trzech punktach pomiarowych:

- ramiona
- talia
- uda

20 Poradnik żywieniowy i treningowy
Sugestia spożycia trzech głównych składników odżywczych w następujących proporcjach:

- Węglowodany: 55–65%
- Białko: 7–20%
- Tłuszcz: 15–30%

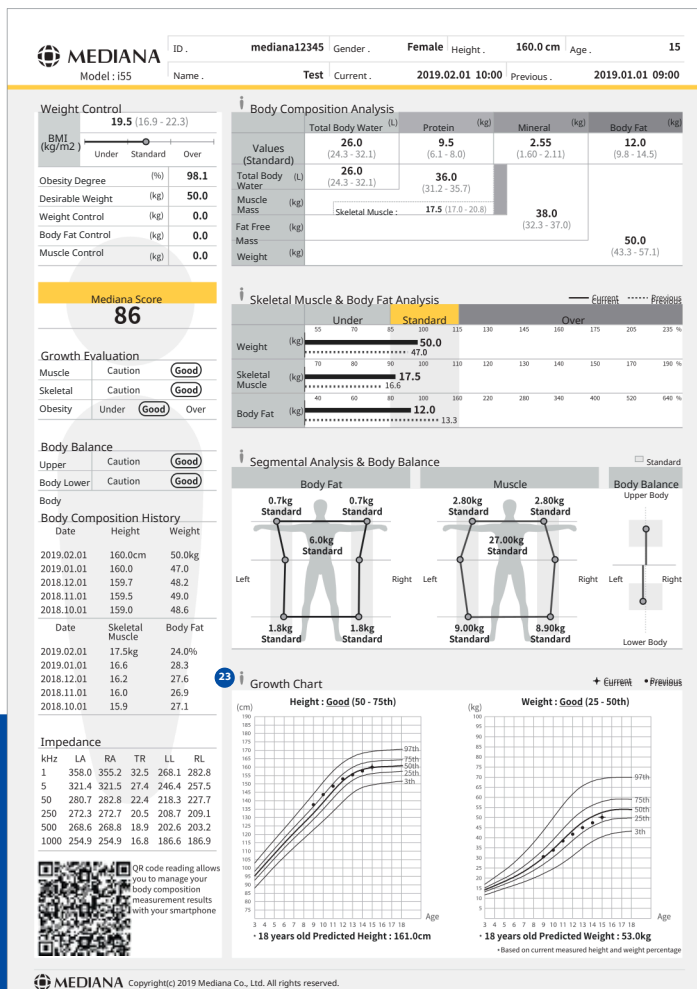
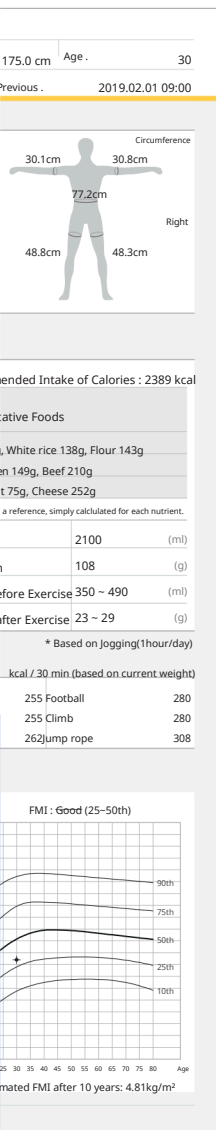
Proporcje te oparte są na zalecanym spożyciu kalorii. Dodatkowo podane są przykładowe produkty spożywcze bogate w poszczególne składniki odżywcze – jako punkt odniesienia do planowania diety.

21 Spalanie kalorii
Wartość spalanych kalorii podczas ćwiczeń na arkuszu wyników oznacza szacunkowe spożycie (spalenie) kalorii przy wykonywaniu danego ćwiczenia przez 30 minut – dla każdego rodzaju aktywności przedstawionego w tabeli.

22 Ocena specyficzna dla wieku

- BMI – wartość masy ciała (kg) podzielona przez kwadrat wzrostu (m^2)
- SMI – masa mięśni kończyn (kg) podzielona przez kwadrat wzrostu (m^2)
- FMI – masa tkanki tłuszczowej (kg) podzielona przez kwadrat wzrostu (m^2)

Wyświetla krzywą percentylową BMI, SMI oraz FMI w odniesieniu do wieku i płci użytkownika. Ranga percentylowa wskazuje względną pozycję użytkownika w grupie wiekowej. Przewidywana wartość składu ciała za 10 lat to wartość szacowana przy założeniu, że obecny stan zostanie utrzymany.



Arkusz wyników dla dzieci

23 Wykres wzrostu (dla dzieci)
Arkusz wyników dla dzieci prognozuje przyszły wzrost oraz masę ciała dziecka na podstawie aktualnej pozycji na krzywej wzrostu. Przedstawia względną masę ciała i wzrost w odniesieniu do rówieśników (grupy wiekowej).